



**NO SMOKING**  
IT IS AGAINST THE  
LAW TO SMOKE IN  
THESE PREMISES

سیکشن 4 اور 2003(1)/SRO 654(I) کی رو سے پبلک ٹرانسپورٹ، بس اور وگین کے ڈرائیور اور کنڈکٹر سیکشن 126 اور 13 سے متعلق جبکہ بس سٹاپ پر وینٹ رومز کے سبجز سیکشن 105، 12، 1 اور 13 سے متعلق قانونی کارروائی کرنے کے مجاز نہیں۔

سیکشن 12: اس آرڈیننس کی خلاف ورزی کرنے والے فرد کو سب انسپکٹور یا اس کے ریٹک سے بالاپولیس انسپکٹور یا جواز پر پبلک مقامات سے نکال سکتا ہے۔

2003(1)/SRO 653(1) کی رو سے سٹیشن، وگٹن، جہاز اور ریل گاڑیاں پبلک کے استعمال یا کام کی جگہیں قرار دی گئی ہیں۔

سیکشن 13: بحیرہ ریت درجہ اول اس آرڈیننس کی خلاف ورزی کرنے پر سیکشن 6-5 اور 10 سے متعلق مجازوں کی تحریری شکایت پر اور سیکشن 7، 8 اور 9 سے متعلق پولیس آفیسر (سب انسپکٹور یا ایسا) کی تحریری رپورٹ پر قانونی کارروائی کر سکتا ہے۔

- سیکشن 1: جرمانے
- سیکشن 5 اور 10 کی خلاف ورزی
- پہلی دفعہ جرم پر 1000/- روپے تک جرمانہ
- دوبارہ جرم کرنے پر 1000/- روپے سے 10000/- روپے تک جرمانہ

## تمہا کووشی کی روک تھام کے قانون کو سمجھیے!

تمہا کووشی کی ممانعت اور تمہا کووشی نہ کرنے والے افراد کی صحت کے تحفظ کا آرڈیننس 2002ء؛

سیکشن 5 اور 2009(1)(KE)/SRO 51 کے مطابق پبلک کے کام یا استعمال کی جگہ پر تمہا کووشی اور تمہا کوئی دیگر مصنوعات استعمال کی ممانعت ہے۔ عوام کے استعمال یا کام کی جگہوں میں آؤٹریچ، عمارت، صحت کے ادارے، تفریحی مقامات، ریسٹورنٹ، دفاتر، عدالتوں کی عمارتیں، سینما ہال، کانفرنس یا سینما ہال، کھانے پینے کی جگہیں، ہوٹل، لاؤنج، ریگڈ ویٹنگ لاؤنج، لائبریری، بس اسٹینڈ یا اسٹیشن، سپورٹس سٹیڈیم، طبی ادارے وغیرہ جہاں عام پبلک آتی ہے لیکن ان میں کھلی فضا والی جگہیں شامل نہیں۔

2003(1)/SRO 653 کی رو سے سٹیشن، وگٹن اور ریل گاڑیاں عوام کے استعمال یا کام کی جگہیں قرار دی گئی ہیں۔

2009(1)(KE)/SRO 51 کے مطابق پبلک کے کام یا استعمال کی جگہوں پر ”تمہا کووشی کیلئے جتنی جگہیں“ غیر قانونی قرار دی گئی ہیں لہذا اب ریسٹورنٹس میں ”سوسائٹ سیکشن“ غیر قانونی ہیں۔

سیکشن 6: پبلک سروس گاڑیوں میں تمہا کووشی کی ممانعت ہے۔

سیکشن 10: عوام کے استعمال یا کام کی جگہ کے ایک انفجر ایچارج کی ذمہ داری ہے کہ متعلقہ پبلک مقامات پر نمایاں طور پر ”تمہا کووشی کی اجازت نہیں“، ”تمہا کووشی قانوناً جرم ہے“ کے بورڈز اس جگہ کے اندر اور باہر آویزاں کرے۔

## تمہا کووشی موت ہے

تمہا کووشی کی تیسرہ دل کی بیماریوں اور فالج کا باعث ہے۔ دنیا بھر میں تمہا کووشی سے ہر سال 50 لاکھ سے زائد افراد موت کا شکار ہوتے ہیں۔

سیکنڈ ہینڈ تمہا کووشی کا مطلب ہے کہ آپ دوسروں کا پیدیا کر دہ تمہا کو کا دھواں سانس کے ذریعے اندر لے جائیں۔ سیکنڈ ہینڈ تمہا کووشی ہر سال دنیا بھر میں 6 لاکھ لوگوں کی موت کا باعث بنتی ہے۔



تمہا کو کے دھوئیں سے بھرے کمرے میں دو گھنٹے گزارنا چار سگریٹ پینے کے برابر ہے۔

ایک دن میں ایک پیک تمہا کووشی کرنے والے شخص کے ساتھ 24 گھنٹے گزارنا تین سگریٹ پینے کے برابر ہے۔

سگریٹ بنانے والی کمپنیاں پاکستان کے نوجوانوں کو خصوصی طور پر اپنے جال میں پھنسانا چاہتی ہیں۔ پاکستان میں روزانہ 6 سے 15 سال کے 1200 نوجوان سگریٹ نوشی کا آغاز کرتے ہیں۔

پاکستان میں ہر سال تقریباً ایک لاکھ افراد تمہا کووشی کی وجہ سے موت کا شکار ہوتے ہیں۔ اس طرح روزانہ 274 موت ہو رہی ہیں۔

خوشی کی بات یہ ہے کہ ان تمام اموات کو روکا جا سکتا ہے۔ آپ انسانی زندگیوں بچا سکتے ہیں۔